

Instrucciones de Cronometrado y VAMOS

Información general (derivada de Podsiadlo y Richardson, 1991):

El paciente debe sentarse en un sillón estándar, colocando su espalda contra la silla y apoyando los brazos de su sillón. Cualquier dispositivo de asistencia utilizado para caminar debe estar cerca.

Se debe usar calzado regular y ayudas para caminar habituales.

El paciente debe caminar hasta una línea que esté a 3 metros (9,8 pies) de distancia, dar la vuelta a la fila, regrese a la silla y siéntese.

La prueba termina cuando las nalgas del paciente tocan el asiento.

Se debe indicar a los pacientes que deben caminar a una velocidad cómoda y segura.

Se debe usar un cronómetro para medir el tiempo de la prueba (en segundos).

Configuración:

Mida y marque una pasarela de 3 metros (9,8 pies)

Coloque una silla de altura estándar (altura del asiento 46 cm, altura del brazo 67 cm) en la

comienzo de la pasarela

Instrucciones para el paciente (derivadas de Podsiadlo y Richardson, 1991):

Indique al paciente que se sienta en la silla y coloque su espalda contra la silla y

Descanse los brazos de su sillón.

Las extremidades superiores no deben estar en el dispositivo de asistencia (si se usa para caminar), pero debería estar cerca.

Demuestre la prueba al paciente.

Cuando el paciente esté listo, diga "Adelante".

El cronómetro debe comenzar cuando usted dice que vaya, y debe detenerse cuando las nalgas del paciente tocan el asiento.

Formulario de prueba Cronometrado y VAMOS

Nombre: _____

Dispositivo de asistencia y / o refuerzo utilizado: _____

Fecha: _____

Tiempo TUG: _____

Fecha: _____

Tiempo TUG: _____

Fecha: _____

Tiempo TUG: _____

Fecha: _____

Tiempo TUG: _____

Fecha: _____

TIRÓN